

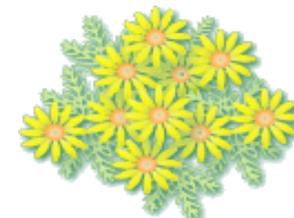
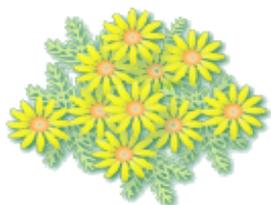


予定献立表



基本食1400

	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)	3月1日(日)
朝食	御飯130g 味噌汁 青菜の卵とじ いりこみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 目玉焼き 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 葱納豆 いりこ味噌 牛乳	御飯130g 味噌汁 根菜大豆トマト煮 ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 スクランブルエッグ たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 じゃが芋クリーム煮 のり佃煮 牛乳	御飯130g 味噌汁 大豆五目煮 ゆずみそ 牛乳
昼食	御飯130g 魚のトマト炒め 豆腐サラダ 具たくさん汁 漬物	御飯130g ネギもろみ焼き マカロニサラダ 青梗菜のスープ 果物	御飯130g 豚肉のソテイ もずく酢 カレースープ 甘酒*全員80g	御飯130g チキンカレー ハニーサラダ 白菜と卵の中華入-ブ 漬物	御飯130g さわらの焼き浸し 春雨サラダ とろろ汁 漬物	御飯130g ささみのヤンニョム風チキン 大根のポン酢和え オニオンスープ 漬物	御飯130g 白身魚のピザ焼き ほうれん草の胡麻和え コンソメスープ 果物
間食	★人参ケーキ	★コーヒーゼリー	★パインプリン	★紅茶ゼリー	★バナナ抹茶ケーキ	★コーヒー羊羹	★きなこプリン
夕食	御飯130g 肉じゃが スパゲティーサラダ 青梗菜とジャコの炒め物	御飯130g 肉豆腐 大根梅サラダ ごぼうと甘藷の金平	御飯130g フリ大根 キャベツの胡麻サラダ 卵と菜の花の炒め物	御飯130g 白身魚のフライ 茶そばサラダ 野菜の炒め物	御飯130g チキンチャップ ほうれん草の辛子和え じゃが仔のミルク煮	御飯130g 南瓜コロッケ 茄子マリネ ほうれん草バター炒め	御飯130g 鶏の唐揚げ 茄子のマリネ 中華風炒め物
成分	エネルギー(kcal) 1405 たんぱく質 57.7 脂質 42.9	1406 57.9 42.9	1416 65.8 46.4	1417 59.2 42.3	1410 58.6 43.7	1414 51.9 50.2	1400 63.3 43.7



食材の入荷状況により、献立を一部変更する場合がございます。ご了承ください。

