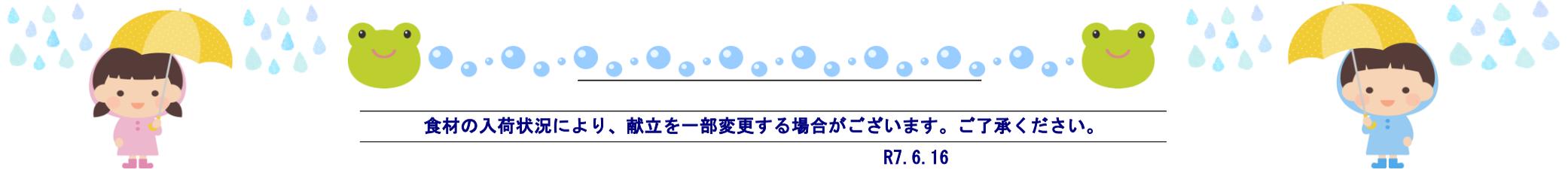


予定献立表

基本食1400

	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)	6月22日(日)
朝食	御飯130g 味噌汁 じゃが芋クリーム煮 ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 洋風卵焼き たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 ミートボール(トマト) いりこみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 豆ひじき 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 目玉焼き ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 オムレツ たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 納豆 梅びしお 牛乳
昼食	御飯130g 白身魚のピザ焼き 野菜のおろし和え 卵のキムチスープ 果物	ゆかりご飯 豚肉のマーマレード炒め 南瓜のカレー風味サラダ なめこと豆腐スープ 漬物	やきそば 胡瓜のツナ和え やわから南瓜しゅうまい 果物	御飯130g 鮭のえのきソースかけ 茄子ナムル 葱スープ 果物	豚丼 大根サラダ すまし汁 漬物	御飯130g 豆腐の野菜あんかけ 鶏ささみの胡麻酢和え カレースープ 漬物	御飯130g 牛肉の炒め物 レタスのわさび和え 青梗菜のスープ 果物
間食	★たこ焼き	★ピーチプリン	★いちごアイス	★ロールケーキ(苺・抹茶)	★ふるふる豆花	★ととやき(チョコ)	★こしあん饅頭
夕食	御飯130g 鶏肉の薬味南蛮 薩摩芋のハーチーズサラダ 玉葱炒め	御飯130g あじフライ カリフラワーレタス和え 里芋の煮物	御飯130g サバのチリソース もやし酢の物 ジャガバター炒め	御飯130g 焼き肉風味の唐揚げ ほうれん草と桜エビお浸し 煮豆	御飯130g 南瓜コロッケ 焼きなす 青梗菜の炒め物	御飯130g 魚の葱もろみ焼き ハーブ風味のコーンポテサラ ゴヤの卵炒め	御飯130g 鶏つくね キャバツの甘酢和え 卵とほうれん草炒め
成分	エネルギー(kcal) 1406 たんぱく質 54.8 脂質 41.9	1403 53.3 42.2	1405 52.4 50.0	1406 60.9 38.1	1409 56.0 49.5	1407 53.0 50.3	1405 57.9 48.3



食材の入荷状況により、献立を一部変更する場合がございます。ご了承ください。