



予定献立表



基本食1400

	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)	5月1日 (木)	5月2日 (金)	5月3日 (土)	5月4日 (日)
朝食	御飯130g 味噌汁 切昆布大豆煮 いりこみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 厚揚げ彩りあんかけ 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 里芋クリーム煮 ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 スクランブルエッグ 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 大豆五目煮 ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 湯豆腐 たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 卵焼き のり佃煮 牛乳
昼食	御飯130g カレームニエル ポテトサラダ 具たくさん汁 漬物	御飯130g 牛肉の七味焼き 白菜と干しぶどうのサラダ 卵スープ 漬物	御飯130g 白身魚のフライ キャベツと柚子甘酢和え ミネストローネスープ 漬物	御飯130g 鶏肉のハーブ焼き 南瓜サラダ 茶そば汁 漬物	御飯130g 鮭のピザ焼き ほうれん草の胡麻和え オニオンスープ 漬物	御飯130g 魚の煮つけ 酢の物 ワカメスープ 果物	御飯130g 麻婆豆腐 なす梅和え 野菜スープ 果物
間食	★マンゴープリン	★すいとんとぽてと	★チョコケーキ	★バナナ抹茶ケーキ	★エクレア	★ババロアシュー	★南瓜プリン
夕食	御飯130g 鶏肉のさっぱり煮 ピーナッツ和え ツナの炒り豆腐	御飯130g 赤魚の南蛮漬け ツナサラダ のりじゃが炒め	御飯130g 焼肉風ソテー エビとわかめのサラダ 白菜と油揚げの煮浸し	御飯130g 魚のケチャップ炒め 蒸し鶏のごまサラダ 人参の千切り炒め	御飯130g 肉団子のトマト煮 手作り卵豆腐 春雨の炒め物	御飯130g クリームチュー 人参ラペ 青菜の煮びたし	御飯130g 魚のタンドリー風 ミックスサラダ さつまいもレーズン煮
成分	エネルギー(kcal) 1408 たんぱく質 65.3 脂質 49.4	1403 55.0 48.1	1407 58.5 43.4	1408 62.4 46.3	1364 58.8 46.8	1412 60.8 39.3	1409 55.8 43.6



食材の入荷状況により、献立を一部変更する場合がございます。ご了承ください。

R7.4.28

