

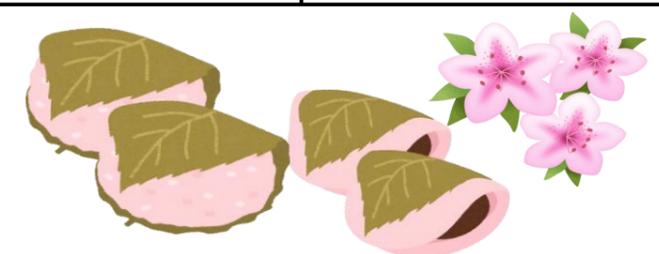


予定献立表



基本食1400

	4月21日 (月)	4月22日 (火)	4月23日 (水)	4月24日 (木)	4月25日 (金)	4月26日 (土)	4月27日 (日)
朝食	御飯130g 味噌汁 洋風卵焼き たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 ミートボール(黒酢) いりこみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 豆ひじき 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 豚バラ大根 ゆずみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 オムレツ たいみそ 牛乳	御飯130g 味噌汁 納豆 梅びしお 牛乳	御飯130g 味噌汁 刻みオクラ のり佃煮 牛乳
昼食	ゆかりご飯 豚肉のマーマレード炒め 南瓜のカレー風味サラダ 卵となめこのスープ 果物	御飯130g 桜えびのかき揚げ ふきの酢味噌 ホウ草とあさりピリッと和え すまし汁 金時豆	御飯130g 鮭のえのきりかけ トマトとスナップエンドウサラダ 葱スープ 果物	御飯130g 葱味噌マヨネーズ焼き 海藻ビネオサラダ 赤出し 漬物	御飯130g 魚の野菜あんかけ 春雨サラダ カレースープ 漬物	御飯130g 立田揚げ 味噌マヨサラダ 根菜汁 漬物	御飯130g 豚肉のスタミナ炒め さつま芋のピリッと和え のっぺい汁 果物
間食	★ピーチプリン	★いちごのフルーツポンチ	★人参ケーキ	★ふるふる豆花	★ほうじ茶プリン	ととやき(梅)	★バームクーヘン(チョコ)
夕食	御飯130g あじフライ カリフラワーとレタス 和え 里芋の煮物	御飯130g おろしハバーグ 新玉葱とレタスサラダ ジャガバタゴ炒め	御飯130g 茄子と豚肉さっと煮 里芋のゆずサラダ キャベツ炒め	御飯130g 南瓜コロッケ 焼きなす 大根のあんかけ	御飯130g 豚肉の梅風味焼き スパゲティサラダ カリフラワーとピーズのくず煮	御飯130g 鶏つくね もやし和え 人参のツナ炒め	御飯130g チキンカツ ひじきの五目煮 だしとろろ
成分	エネルギー(kcal) 1409 たんぱく質 55.4 脂質 40.5	1404 46.7 34.2	1411 61.1 42.8	1405 53.4 50.4	1406 53.7 46.9	1404 57.9 54.4	1409 55.4 39.9



食材の入荷状況により、献立を一部変更する場合がございます。ご了承ください。